

Guia per a l'alumnat

Què vull fer

Segur que més d'una vegada has pensat què vols fer després d'acabar els estudis, és a dir, que has pensat en el teu **projecte de futur acadèmic i professional**.

És probable que tinguis dubtes de quin podria ser aquest projecte o com el podries portar a terme: és important decidir sobre el teu futur professional, atès que a l'edat adulta passem més del 60% del temps actiu treballant. Aquesta eina t'ajudarà a prendre aquesta decisió.

Si utilitzes **aquesta eina** com una activitat de tutoria del procés d'orientació acadèmic i professional que fa el teu centre, el teu professor/a ja t'haurà explicat – o t'explicarà– en què consisteix aquest procés i els passos que cal seguir.

Si utilitzes **aquesta eina** de forma autònoma és recomanable que llegeixis aquesta guia detingudament.

Per on comencem: l'elecció acadèmica i professional

Hi ha quatre aspectes que has de tenir en compte per prendre la decisió sobre el teu futur:

Per on comencem: l'elecció acadèmica i professional

Autoconeixement

En primer lloc, cal que tinguis en compte:

1. les habilitats o competències que tens i/o pots adquirir;
2. els interessos: què t'agrada fer;
3. la situació familiar i personal;
4. la teva personalitat: com ets;
5. els valors ocupacionals; què valors més d'una feina.

Per poder saber tot això pots comptar amb l'opinió dels amics, dels familiars, del professorat, de l'orientador i especialment del teu tutor/a, ja que et poden ajudar a veure quines són les teves habilitats i quins recursos tens per poder tirar endavant el teu projecte de futur.

Qüestionari d'autoconeixement

Aquest qüestionari s'ha creat tenint en compte els quatre factors personals: **aptituds, interessos, personalitat i valors ocupacionals**. El faràs entre 40 i 50 minuts; també hi ha l'opció de fer-ho amb més d'una sessió. Has de contestar si estàs d'acord amb la pregunta (*molt, bastant, poc o gens*). No tinguis por de donar respostes extremes: com més ho siguin, més es diferenciaran les possibles opcions que pots cursar.

Tots els estudis s'han agrupat en **14 entorns professionals** (grups de professions amb elements comuns), per exemple, l'entorn sanitari, artístic, de professions manipulatives o de transport.

Informe dels resultats

A partir del qüestionari obtindràs l'**informe dels resultats**, que t'assessorarà sobre l'entorn professional que més s'adiu amb les teves respostes i també dels possibles estudis i professions que hi estan relacionats.

Recorda que si vols seguir correctament totes les fases del procés d'orientació, cal que imprimeixis l'**informe dels resultats**. Per fer-ho, clica el botó "desa" i obtindràs l'informe en format PDF: també el pots imprimir (opció "imprimir").

Un cop el tinguis, és aconsellable que en contrastis els resultats amb l'opinió dels amics, dels familiars, del professorat i especialment del teu tutor/a, perquè et poden ajudar a trobar quines són les teves habilitats i cercar recursos per poder tirar endavant el teu projecte de futur professional.

1. Informar-se de les opcions formatives i laborals

Per saber quin podria ser el teu objectiu professional, t'has d'informar bé sobre les diferents opcions que tens, pel que fa a:

1. **itineraris acadèmics,**
2. **sortides i àmbits laborals.**

És important que aquesta informació sigui al més àmplia possible; potser hi ha opcions que no tens en compte perquè no saps que existeixen.

En aquest sentit, segur que en el teu centre es fan xerrades on et poden

informar sobre els diferents itineraris educatius i altres activitats, com el Saló de l'Ensenyament, o d'altres que puguin ser d'utilitat.

2. **Analitzar la informació** Ara has d'organitzar la informació que has recollit sobre tu mateix i sobre les opcions acadèmiques i laborals possibles.

En aquesta fase també és important l'ajut del tutor/a, de l'orientador/a del teu centre, de la resta de professorat, d'amics, de familiars, etc. Cal que en comparis i en comentis la informació per veure quina és més útil per a tu o bé per com fer-la servir a l'hora de prendre la decisió.

En aquest sentit, cal que tinguis en compte quines són les competències clau per poder dedicar-te a allò que t'agradaria fer en el futur.

Així, has de seleccionar, agrupar i organitzar tota la informació que has recollit per prendre la decisió sobre quin projecte de vida podries tenir, que necessitaràs per poder portar-lo a terme i com ho faràs.

Si en l'informe no et surt cap entorn destacat et recomanem que el tornis a fer amb respostes més extremes.

3. **Prendre una decisió** Aquest pas et pot semblar el més complicat, però és el més fàcil si has seguit les recomanacions anteriors amb cura i èxit: cal que n'hagis parlat suficientment per **ser capaç de prendre una decisió de manera autònoma**. Si encara no et veus capaç de fer-ho sol, torna enrere, atès que algun dels passos anteriors no ha quedat prou lligat.

En aquest sentit, cal que tinguis en compte que els itineraris educatius són cada vegada més flexibles: pots passar d'uns estudis a uns altres a través de les diferents vies d'accés. Tot i així, és millor que n'estiguis segur, perquè tornar enrere implica un cost temporal, econòmic i d'esforç personal afegit.